

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
 Заместитель директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| № | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит. | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| ТТК 2022 г | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 6,9 | 7,4 | 7,2 | 123 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| № 379/2015 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 10,56 | 69 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 555 | 55,55 | 19,24 | 19,83 | 84,14 | 596 |

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло расти | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/180 | | 10,92 | 11,85 | 26,29 | 256 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,17 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 650 | 55,55 | 15,49 | 15,83 | 77,41 | 521 |

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 45/45 | | 9,03 | 11,31 | 1,89 | 146 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 563 | 55,55 | 19,51 | 17,28 | 77,74 | 550 |

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 50/150 | | 14,42 | 14,20 | 18,00 | 258 |
| № 701/2004 г | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 108 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 630 | 55,55 | 19,00 | 18,88 | 84,73 | 592 |

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|--------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 53/Саратов | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным | 65/25 | | 8,2 | 5,66 | 6,05 | 120 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 170 | | 3,72 | 5,28 | 24,96 | 162 |
| № 382/2015 | Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,10 | 25,17 | 145 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 570 | 55,55 | 19,83 | 16,59 | 86,44 | 600 |

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 23/2015 г | Салат из свежих помидоров (с луком) | 60 | | 0,67 | 3,71 | 2,77 | 48 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 10,40 | 10,00 | 0,80 | 135 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/10 | | 0,10 | 0,02 | 8,30 | 36 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 578 | 55,55 | 19,92 | 19,24 | 71,33 | 545 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социальной защиты питания г.Казани"

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, маслс | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| ТТК2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/50 | | 10,24 | 7,80 | 4,46 | 129 |
| №304/2015г | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 560 | 55,55 | 17,86 | 19,72 | 87,54 | 603 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 40/180 | | 10,66 | 15,07 | 15,40 | 240 |
| №348/2015 | Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 593 | 55,55 | 16,14 | 19,73 | 86,29 | 594 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом то | 80/20 | | 8,8 | 13,60 | 7,91 | 189 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 540 | 55,55 | 18,39 | 18,66 | 80,84 | 570 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 53/Саратов | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, ма | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 50/150 | | 14,42 | 14,20 | 18,00 | 258 |
| № 699/2004г | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 615 | 55,55 | 18,98 | 18,25 | 84,45 | 588 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, мас | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 10,03 | 11,8 | 4,10 | 162 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 160 | | 3,5 | 4,96 | 23,5 | 155 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 548 | 55,55 | 17,62 | 20,27 | 64,78 | 517 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2021 г | Цыплята запеченные | 90 | | 10,6 | 13,6 | 0,78 | 168 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,20 | 35 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 533 | 55,55 | 19,52 | 19,56 | 77,74 | 573 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

И.И. Сосенко

И.И. Сосенко

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 НЕДЕЛЯ (ОКТАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| №10Пермь2001 | Салат из моркови с яблоками (морковь свежая, яблоки, сахар) | 60 | | 0,59 | 6,08 | 5,27 | 79 |
| ТТК 2022 г | Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 6,9 | 5,4 | 7,2 | 101 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 160 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| Акт 2019 | Печенье сдобное Мягкое | 15/1шт. | | 1,03 | 2,96 | 1,88 | 38 |
| ТТК 2022 | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 6,50 | 27 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 560 | 55,55 | 17,43 | 19,39 | 80,35 | 566 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 84/2013 г | Салат Пестрый | 60 | | 0,66 | 3,10 | 6,59 | 57 |
| ТТК 2021 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/180 | | 11,92 | 11,85 | 26,29 | 259 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | | | 9,98 | 40 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 650 | 55,55 | 16,21 | 15,88 | 78,17 | 526 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 8,03 | 8,2 | 3,10 | 118 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 560 | 55,55 | 18,83 | 17,13 | 84,87 | 572 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 50/150 | | 13,60 | 14,20 | 12,80 | 232 |
| № 348/2015 г | Компот из плодов и ягод сушеных (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 630 | 55,55 | 19,08 | 18,86 | 83,69 | 586 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 53/Саратов | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло рас | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2019г | Печенье сдобное Вкусное | 15/1шт. | | 1,17 | 3,9 | 10,82 | 83 |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным | 65/25 | | 7,2 | 5,1 | 6,05 | 98 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 170 | | 3,72 | 5,28 | 24,96 | 165 |
| №382/2015 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 13,07 | 79 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 580 | 55,55 | 19,08 | 19,29 | 82,91 | 587 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло расти | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 9,40 | 8,00 | 0,80 | 113 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 160 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/10 | | 0,10 | 0,02 | 8,30 | 36 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 588 | 55,55 | 18,92 | 18,98 | 77,94 | 565 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures and initials)

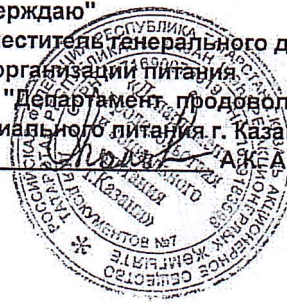
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (октябрь)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 84/2015 г | Салат Пестрый | 60 | | 0,66 | 3,10 | 6,59 | 57 |
| ТТК2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/50 | | 10,24 | 7,80 | 4,46 | 129 |
| №304/2015г | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной клюквы | 200 | | | | 9,98 | 40 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 575 | 55,55 | 17,63 | 18,53 | 82,34 | 553 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 45/2015 г | Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 40/180 | | 10,66 | 11,6 | 12,40 | 196 |
| №699/2004 | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101 |
| Акт 2019 | Печенье сдобное Вкусное | 15/1шт. | | 1,17 | 3,9 | 10,82 | 83 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 640 | 55,55 | 15,90 | 19,41 | 83,89 | 581 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 53/Саратов | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатныи | 80/20 | | 8,5 | 7,60 | 7,91 | 134 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 160 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Акт 2019 | Печенье сдобное Шоколадное | 15/1шт. | | 1,21 | 3,62 | 3,25 | 51 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 570 | 55,55 | 18,76 | 19,19 | 83,37 | 586 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Салат из моркови | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 8,03 | 8,2 | 3,10 | 118 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 6,50 | 27 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 625 | 55,55 | 18,17 | 20,07 | 81,90 | 584 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Жаркое по - домашнему из говядины | 40/150 | | 12,53 | 12,78 | 37,50 | 315 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 500 | 55,55 | 16,54 | 16,89 | 74,06 | 517 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 45/2015г | Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54 |
| ТТК 2021 г | Птица запеченая | 90 | | 8,6 | 9,2 | 0,78 | 120 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | 0,01 | 8,15 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 678 | 55,55 | 18,43 | 18,21 | 83,34 | 578 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: